

## THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 01/2020 - Tuần II ,IV

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh riêu nấu cá</p> <p>Món mặn: Đậu thịt kho cốt dừa</p> <p>Món xào: Bắp cải xào thịt</p> <p>Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Phở gà</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh riêu nấu cá</p> <p>Món mặn: Đậu thịt kho cốt dừa</p> <p>Món xào: Bắp cải xào thịt</p> <p>Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Phở gà</p> <p>Dưa hấu</p>
3	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Cháo vịt hầm hạt sen</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu tôm nõn</p> <p>Món mặn: Thịt bò lợn sốt vang</p> <p>Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo vịt hầm hạt sen</p> <p>Chuối tiêu</p>
4	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Xôi chả thịt kho tàu</p> <p>Dưa hấu</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh rau cải nấu tôm đồng</p> <p>Món mặn: Thịt gà lợn om củ cải</p> <p>Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Bánh đa nấu thịt</p> <p>Nước cam</p>
5	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>	<p>Cháo lươn-</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh đậu hũ nấu thịt</p> <p>Món mặn: Tôm rim thịt</p> <p>Món xào: Khoai tây xào thịt</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Cháo lươn</p> <p>Dưa hấu</p>
6	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bắp cải nấu thịt bò</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Bánh bông lan hương cam</p> <p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Canh bắp cải nấu thịt bò</p> <p>Món mặn: Trứng thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Sữa Meta care</p>	<p>Com</p> <p>Món canh: Khoai tây nấu thịt</p> <p>Món mặn: Thịt sốt cà chua</p> <p>Tráng miệng : Chuối tiêu</p>

BAN GIÁM HIỆU

## THỰC ĐƠN HỌC SINH

Tháng 01/2020 - Tuần I ,III

Thứ	Mẫu giáo		Nhà trẻ		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
2	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Bắp cải nấu thịt Món mặn: Cá thịt kho tộ Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng Tráng miệng sữa chua su su</p>	<p>Súp gà ngô non - Bánh mì gói Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Bắp cải nấu thịt bò Món mặn: Cá thịt kho tộ Món xào: Củ quả luộc chấm muối vừng Tráng miệng sữa chua su su</p>	Sữa Meta care	<p>Cháo tôm bí đỏ Dưa hấu</p>
3	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu thịt Món mặn: Thịt gà lợn om nấm hương Tráng miệng : Sữa chua</p>	<p>Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bí xanh nấu thịt Món mặn: Thịt gà lợn om nấm hương Tráng miệng : Sữa chua</p>	Sữa Meta care	<p>Cháo cá hồi bí đỏ Chuối tiêu</p>
4	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm đồng Món mặn: Thịt lợn đậu sốt tứ xuyên Tráng miệng : váng Sữa</p>	<p>Bún gà Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh bầu nấu tôm đồng Món mặn: Thịt lợn đậu sốt tứ xuyên Tráng miệng : váng Sữa</p>	Sữa Meta care	<p>Bún gà Nước cam</p>
5	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh mồng toi nấu cua Món mặn: Thịt kho tàu trứng đào bông Món xào: Su su xào thịt Tráng miệng : Yakult</p>	<p>Cháo sườn - Cải bó xôi Pho mai</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Canh mồng toi nấu cua Món mặn: Thịt kho tàu trứng đào bông Món xào: Su su xào thịt Tráng miệng : Yakult</p>	Sữa Meta care	<p>Cháo sườn- Cải bó xôi Chuối tiêu</p>
6	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Lơ trắng cà rốt nấu thịt Món mặn: Tôm thịt sốt cà chua Tráng miệng : Caramen</p>	<p>Bánh bông lan hạnh nhân Sữa Meta care</p>	<p style="text-align: center;">Cơm</p> <p>Món canh: Lơ trắng cà rốt nấu thịt Món mặn: Tôm thịt sốt cà chua Tráng miệng : Caramen</p>	Sữa Meta care	<p>Cơm Món canh: Canh bắp cải nấu thịt Món mặn: Thịt sốt cà chua Tráng miệng : Dưa hấu</p>

BAN GIÁM HIỆU



